

**Режим и график работы Средней школы № 7 (далее – Школа),  
в соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20 и СП 2.4.3648-20 (п.3.2., п.3.4.3., 3.4.16.):**

- **Режим работы Школы:** понедельник - пятница с 8.00 до 17.00

- **Режим учебного дня:**

Школа работает в две смены:

1 смена (1а, 1б, 2а, 2б, 4а, 4в, 5а, 5б, 6а, 6б, 6в, 7а, 7б, 7в, 8а, 8б, 8в, 9а, 9б)

2 смена (3а, 3б, 4б)

1-9 классы – пятидневная учебная неделя.

Начало занятий с 8.30, окончание учебных занятий:

- для 1 смены – в 15.30.

- для 2 смены – в 18.15.

7.45 – 8.30 – приход в Школу, подготовка к занятиям.

- **Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:**

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков в день по 45 минут каждый (за счет урока физической культуры);

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

- **В 1-ых классах предусмотрены 2 перемены по 20 минут.**

- **Во 2 – 9 классы продолжительность урока – 45 минут.**

Для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков.

Для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет 15 минут, после 2-го, 3-го и 4-го уроков организовано горячее питание школьников.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

С 14.45. – 18.15. – внеурочная деятельность, занятия в кружках, секциях, студиях в системе дополнительного образования по расписанию, внеклассные мероприятия, индивидуальные консультации учителей-предметников по расписанию работы кабинетов. Продолжительность занятий 45 минут, перемены по 10 минут.